

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Nysie

Wydział Nauk Medycznych

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Opieka i edukacja terapeutyczna – ból ostry i przewlekły (w tym terapia bólu u dorosłych)					Kod przedmiotu	D-OiETwBoiP			
Kierunek studiów		Pielęgniarstwo									
Profil kształcenia		Praktyczny									
Poziom studiów		Studia drugiego stopnia									
Specjalność		Zachowawcza									
Forma studiów		Stacjonarne i niestacjonarne									
Semestr studiów		II									
Tryb zaliczenia przedmiotu		Zaliczenie		Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu		
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	0,5	Zajęcia kontaktowe	0,5		Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	0,5
		Całkowita	Praca studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %	
Praktyka zawodowa		15	5	10	Zaliczenie na ocenę/ obserwacja w warunkach rzeczywistych					100%	
Razem:		15	5	10						Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć	
W zakresie umiejętności absolwent potrafi:											
Umiejętności	1.	wykorzystywać nowoczesne technologie informacyjne do monitorowania stanu pacjentów z chorobami przewlekłymi							B.U25	Ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	2.	wykorzystywać standaryzowane narzędzia do oceny natężenia bólu, z uwzględnieniem wieku i stanu klinicznego pacjenta;							B.U58.	Ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	3.	samodzielnie dobierać i stosować metody leczenia farmakologicznego bólu ostrego i przewlekłego oraz metody niefarmakologicznego leczenia bólu w zależności od stanu klinicznego pacjenta;							B.U59.	Ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	4.	monitorować skuteczność leczenia przeciwbólowego oraz modyfikować dawkę leku przeciwbólowego w zakresie zlecenia lekarskiego;							B.U60.	Ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
	5.	prowadzić edukację pacjenta, jego rodziny lub opiekuna w procesie terapii bólu ostrego i przewlekłego;							B.U61.	Ćwiczenia, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa	
W zakresie kompetencji społecznych absolwent jest gotów do:											
Kompetencje społeczne	1.	Krytycznej oceny własnej i cudzej, działania przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych							K.S2	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne	
	2.	Okazania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i solidarność zawodową							K.S3	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne	
	3.	Rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i wskazuje priorytety w realizacji określonych zadań							K.S4	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne	
	4.	Ponoszenia odpowiedzialność za realizowane świadczenia zdrowotne							K.S5	Ćwiczenia Zajęcia praktyczne	

Treści kształcenia

Praktyka zawodowa:	Tematyka praktyki zawodowej
Ocena bólu w praktyce pielęgniarstwa – zastosowanie narzędzi standaryzowanych u pacjentów w różnym wieku i stanie klinicznym Obserwacja i samodzielna ocena bólu z wykorzystaniem skal (VAS, NRS, PAINAD, Abbey Pain Scale) Dobór narzędzi oceny bólu u pacjentów z ograniczoną komunikacją (np. osoby starsze z otępieniem) Dokumentowanie wyników w kartach obserwacji bólu Dobór metod terapii bólu – farmakologiczne i nefarmakologiczne interwencje pielęgniarstwa w praktyce klinicznej Obserwacja ordynowania i podawania leków przeciwbólowych (w tym opioidów, NLPZ, koanalgetyków) Udział w doborze technik nefarmakologicznych: okłady, masaż, pozycjonowanie, wsparcie psychiczne Udział w konsultacjach z zespołem terapeutycznym (lekarz, farmaceuta, fizjoterapeuta) Monitorowanie skuteczności terapii bólu – analiza odpowiedzi pacjenta i modyfikacja działań Ocena skuteczności leczenia na podstawie obserwacji i relacji pacjenta Analiza objawów niepożądanych i podejmowanie działań pielęgniarstwa Edukacja terapeutyczna pacjenta i rodziny w zakresie terapii bólu Prowadzenie rozmów edukacyjnych z pacjentem i/lub rodziną (np. instruktaż przy wypisie ze szpitala) Informowanie o lekach, możliwych działaniach niepożądanych, samodzielnym monitorowaniu bólu Edukacja w zakresie nefarmakologicznych metod kontroli bólu (relaksacja, techniki oddechowe, ciepło/zimno) Współpraca zespołowa w opiece nad pacjentem z bólem przewlekłym lub ostrym – udział w multidyscyplinarnym podejściu Udział w odprawach, konsultacjach i planowaniu opieki Obserwacja i analiza roli pielęgniarki w zespole leczenia bólu Ocena barier komunikacyjnych i organizacyjnych w opiece przeciwbólowej	
Razem liczba godzin:	10